Как пережить трудные времена: ежедневные советы Psy

Мини-тест: Ответьте на 3 вопроса и узнайте, кто вы — лев, волк, дельфин или медведь?

Тест: Насколько вы страстный человек?

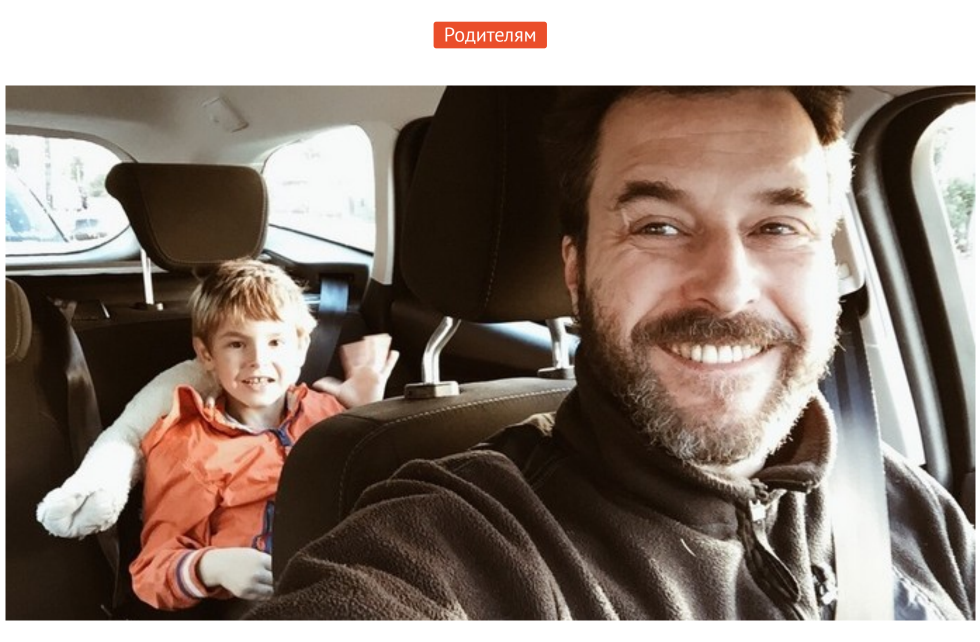
Личный опыт / Памятка тем, кто собирается жениться на женщине с ребенком

315 293

Памятка тем, кто собирается жениться на женщине с ребенком

Наш читатель написал этот ироничный текст, опираясь на собственный опыт. Он уверен: если собираешься жениться на женщине, у которой есть дети, невозможно подготовиться ко всем приключениям, которые тебя ожидают. Но любую ситуацию можно пережить, если умеешь от души посмеяться над собой.

Родителям



10 цитат Юлии Гиппенрейтер, которые уберегут вашу семью от конфликтов 51 005

«Сын мужа домогался нашей двухлетней дочери. Как вести себя с ним?» 9 309

«Мы пара, но не одно целое»: 4 упражнения, чтобы найти правильную дистанцию с партнером 6 880

Итак, ты познакомился с женщиной. Вы начали встречаться, ты влюбился и узнал, что вас в этом союзе не двое. Вас трое. У нее есть ребенок, которому сейчас…

0 ЛЕТ

Это самое безобидное, что может с тобой случиться. За одним исключением: ты постоянно будешь думать о том, родится ли ребенок здоровым. Готовься к ночным кошмарам на эту тему. Это нормально!

1,5-2 ГОДА

Пеленки, соски, теплое молоко в бутылочках — главные составляющие бардака в доме. Но есть повод порадоваться: жене теперь можно немного алкоголя и прочих радостей жизни. Вечером волне реально насладиться друг другом, но продлится это, скорее всего, недолго: ребенок все почувствует и прервет идиллию плачем. Они всегда так делают!

Попрощайся со сном. Но не ропщи: двух лет бессонницы ты успешно избежал, все равно что от армии откосил. По утрам будет казаться, что возле детской кроватки прокисло молоко. Но нет, это просто детский запах. Можешь проверить. Когда ребенок будет спать с вами, ты почувствуешь, как, потея, он все сильнее прилипает к тебе. Первое время, когда ты попробуешь брать его на руки, он будет плакать, ведь он пока не привык к тебе — если вообще знает, кто ты такой. Наберись терпения, приучай его к себе (не путай с глаголом «приручать»). Рано или поздно и это пройдет.

> Может случиться, что однажды, когда ты придешь забирать своего ребенка, тебя заберет полиция за попытку его похищения

Если ты уж очень брезглив, сразу скажи, что подгузники менять не будешь. Но будь готов компенсировать это готовкой обедов, уборкой, другими активностями с ребенком и без его участия. Сюрприз: жена тоже не в восторге от подгузников, ведь родство с ребенком никак не влияет на обоняние.

Приготовься: ребенок будет постоянно падать в разные стороны. Ловя его, можно здорово натренировать реакцию. Ты удивишься, сколько в квартире углов, о которые он будет биться головой, даже когда просто сидит или стоит на месте. Если у тебя есть хоть немного отцовских чувств, нервы от его падений и ударов будут постепенно расшатываться.

Ты поймешь, что рядом с тобой чертовски одаренный лингвистический гений. Он без труда запоминает и повторяет твои слова и делает это всегда кстати — например, при родителях жены. Придется следить за речью, если не хочешь видеть их удивленно-рассерженные взгляды. Кстати, о ее родственниках. Наберись терпения и приготовься к бесконечным советам с их стороны. Но самыми обидными для тебя, пожалуй, станут слова тещи: «А давай-ка лучше я сама». Потому что тебе вроде как не доверяют. А ты ведь не привык к этому, да?

Совет. Если дотянешь до момента, когда он пойдет в детский сад, в первый раз иди туда с женой. Пусть она представит тебя всему персоналу. Иначе может случиться, что однажды, когда придешь забирать своего ребенка, тебя заберет полиция за попытку его похищения.

8 ЛЕТ

Стадия подгузников для тебя завершилась, так и не начавшись. И это единственный положительный момент. Если в любимом баре у тебя уже есть определенный авторитет, то тут его придется зарабатывать заново. Быть для него примером означает одно — расставание со своими вредными привычками. Со всеми.

Притормозиться рост твоего авторитета может в случае, если родной отец ребенка совсем недавно покинул семью. Жди от пасынка или падчерицы сравнений в духе: «А вот мой папа…» и провокаций: «А ты можешь, как мой папа?» Хорошо, если на этот случай у тебя есть пара хитрых трюков. Запомни, никаких злорадных «А твой папа так может?», просто покажи их ему. Он оценит, поверь.

Не думай, что чужой ребенок сразу начнет называть тебя папой. Неизвестно, начнет ли вообще. Почувствуешь, как это странно, когда мелюзга обращается к тебе по имени.

В этом возрасте у ребенка открываются глаза на окружающий мир. Он ускоренно стремится его познать — естественно, не без твоей помощи. Начни почитывать разные факты в Википедии. Наконец-то у тебя появился стимул расширить свой кругозор. А ребенок не должен подозревать, что ты чего-то не знаешь.

Тебе придется полюбить детей. Временами дома их будет много. На свой день рождения, к примеру, ребенок будет сам приглашать друзей, и вряд ли их количество будет согласовываться с тобой. Примерно в этом возрасте дети хотят завести домашнее животное. Все твои попытки доказать, что рыбки — это тоже хорошо, будут тщетны.

> Не факт, что с детьми это сработает, но на всякий случай пересмотри пару серий «Обмани меня» с Тимом Ротом

Ты обязательно поругаешься с женой на предмет того, в какой кружок отдать ребенка. Скрипка — это хорошо, но на улице ею вряд ли отобьешься. Гни свою линию, что джиу-джитсу лучше, если уверен в этом. Тебе придется снова окунуться в волшебный мир знаний начальных классов. Возьми заранее его учебники и выучи ответы на последних страницах. Просто подсказать правильный ответ не прокатит. Еще надо будет объяснить, почему и как получился именно такой ответ.

Высока вероятность того, что твое знакомство с завучем или директором школы произойдет отнюдь не по приятному поводу. Из школы ребенок будет приносить знания. И не только те, что ему втолковали в классе, но и полученные на заднем дворе и перемене. Вспомни, как наказывали тебя, и подумай, стоит ли делать так же.

Он научится врать. Не факт, что это сработает, но на всякий случай пересмотри сериал «Обмани меня» с Тимом Ротом, чтобы доказать ребенку: тебе врать бесполезно.

Тебе придется весьма деликатно объяснить, чем мужчина отличается от женщины и почему они хотят быть вместе. Не забудь запаролить папки с «обучающим» видео на своем компьютере.

Совет. Вставая ночью в туалет, не ленись включать свет, ведь где-то на просторах коридора твои стопы ждет фигурка солдатика или деталь конструктора Lego, а мужчинам кричать в ночи не пристало.

18+

Неплохо, если ты старше его хотя бы лет на 10. Для начала попроси его назвать тебя папой. Вместе посмеетесь, это разрядит обстановку. Для него ты всего лишь очередной ухажер матери, и не дай бог тебе ее обидеть. Еще ты просто старший товарищ, и тебе надо с ним дружить.

Хочешь или нет, придется с ним соревноваться. По возможности участвуй только в тех видах состязаний, где использование физических ресурсов минимально: бильярд, пинг-понг, преферанс, сканворды. Зачем рисковать вечным позором, став жертвой «удушающего» от парня в самом расцвете сил?

Твои музыкальные кумиры будут стонать и вертеться в гробах. Новая музыка сильно отличается от той, к которой ты привык. Не навязывай, но постарайся привить ему привычку слушать настоящие рок, джаз и блюз. В свое время он скажет тебе за это «спасибо». Заодно объясни, что великий и ужасный Оззи не имеет отношения к волшебной стране Оз.

> Ты сможешь наконец взглянуть на мир молодежной моды под другим углом. А потом и на себя в зеркало

Продумай реакцию и действия на случай, если одна из его поклонниц окажется той, с которой ты вчера познакомился в пабе на пятничной встрече с друзьями, иначе выйдет конфуз.

Ты впервые увидишь себя со стороны, когда он придет домой пьяным, а такое, поверь, случится обязательно. Как реагировать, подскажут опыт и совесть. В целях тренировки попробуй завершить фразу: «Мне можно было, а ему…» Что, звучит так себе? То-то же.

Совсем не обязательно, что у него будет такая же шикарная борода, как у тебя, или твоя борода будет шикарнее, чем у него. Все дело в генах. Но все равно научи его бриться, и на очередной юбилей можешь подарить ему опасную бритву. У его друзей такой точно не будет, только если их отцы сейчас не читают эту статью.

Ты сможешь наконец взглянуть на мир молодежной моды под другим углом. А потом и на себя в зеркало. И запрети ему наконец подворачивать штаны. Твоя нервная система основательно взбодрится, когда после получения прав он сядет за руль и вы впервые выедете в город. Зато у тебя появится личный водитель, который будет забирать тебя по пятницам из паба.

***

В принципе, все то же самое ждет тебя и в случае, если с ребенком вас будут связывать общие гены. Так что сохрани себе эту памятку: предупрежден — значит вооружен.

Читайте нас во Вконтакте, чтобы оставаться в курсе событий

Подписаться

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ

1. Роль отца: 7 открытий, о которых вы не знали
2. Скажи мне, как ты спишь…
3. Как правильно просить о помощи, если у вас рак
4. 5 ошибок в поведении, которые выдают неуверенность в себе

ТЕКСТ: Валентин Терешковец

ИСТОЧНИК ФОТОГРАФИЙ: Getty Images

НОВОЕ НА САЙТЕ

«Менял техникумы, менял работу — нигде не прижился. Как найти свое место?»

Как уйти в отпуск без чувства вины: 5 простых шагов

«А я живу две жизни»: 3 вида детского вранья

«На сайтах знакомств мой муж — москвич с квартирой, а на деле водитель без жилья»

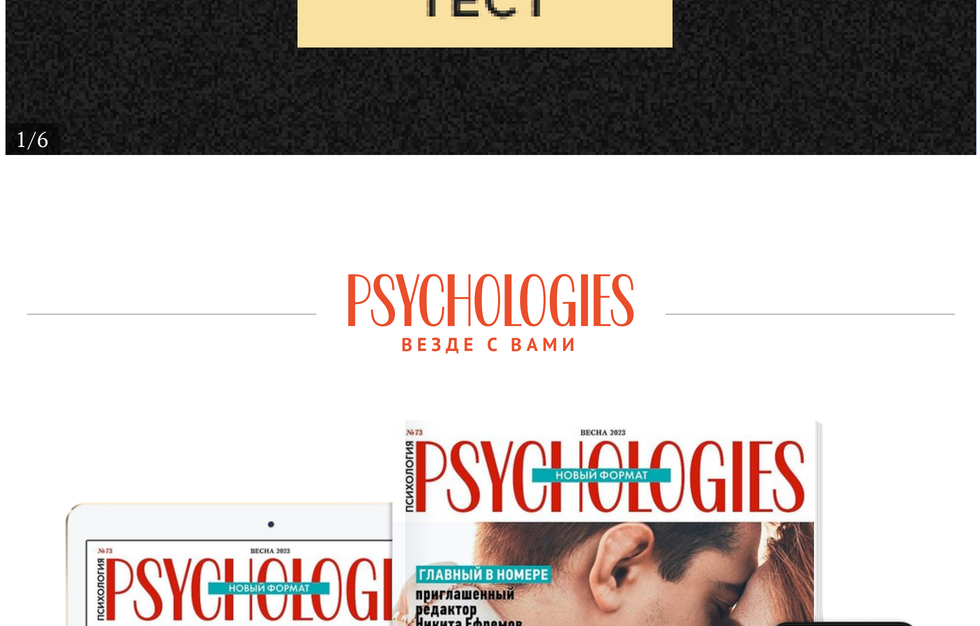
«Я ковыряю прыщи из-за стресса. Косметолог не помог»

Назван простой способ стать умнее и счастливее

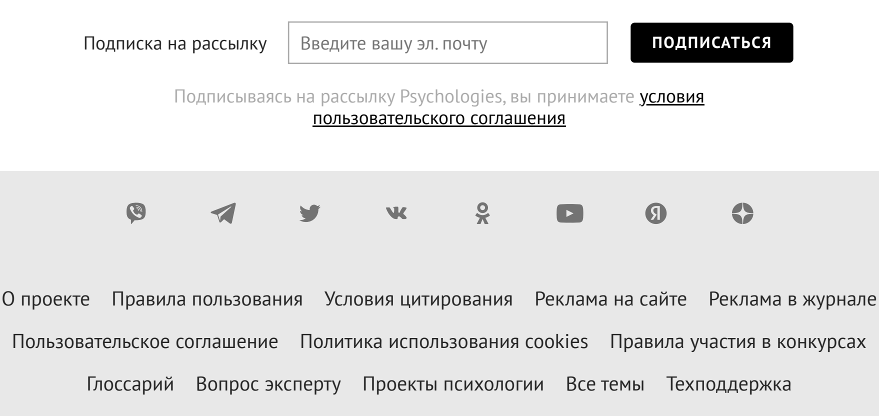
Как позаботиться об отношениях: спокойствие и принятие. Часть 1

«Я боялась, что не смогу найти себе дом»: две истории переезда в Россию и комментарий психолога

Спецпроекты



PSYCHOLOGIES
ВЕЗДЕ С ВАМИ



Подписка на рассылку

Введите вашу эл. почту

ПОДПИСАТЬСЯ

Подписываясь на рассылку Psychologies, вы принимаете условия пользовательского соглашения

Сетевое издание Psychologies.ru - официальный сайт журнала Psychologies (Психолоджис)

Регистрационный номер ЭЛ № ФС 77 - 82353

Зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 23.11.2021 18+

Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью «Шкулёв Диджитал Технологии»

Главный редактор: Акулиничев А. С.

Контактные данные для государственных органов (в том числе, для Роскомнадзора): Эл. почта: info@psychologies.ru телефон: +7(495) 633-5-633

Copyright (c) ООО «Шкулёв Диджитал Технологии», 2023. Любое воспроизведение материалов сайта без разрешения редакции воспрещается.